



LA REGLA DE ORO

***Wagner Strachicini**

¿Has oído hablar de la "Regla de Oro"? ¿Y el "Principio o Ley de Reciprocidad"? Este es un precepto que surge de la antigüedad a través de la filosofía, la religión, la cultura y las tradiciones de diferentes pueblos y regiones. ¿Y de qué se trata? Aquí está el resumen: "No hagas a los demás lo que no quieren que se haga" (*Quod tibi fieri nolueris alteri ne faceris*, según el idioma latino). No es fácil de enunciar, pero ¿es difícil de cumplir?

Según la escritora británica Karen Armstrong (1945–), hubo un período de 600 años en la Historia de la Humanidad, entre 800–200 a.C., llamada "Era Axial", que provocó un despertar simultáneo de ideas de China (Confucio), Mediterráneo oriental (profetas judíos: Elijah, Jeremiah, Isaiah, entre otros), India (Siddhartha Gautama, o el Buda más conocido) e Irán (Zoroastro). En este momento, las ideas abandonaron los reinos de reyes, palacios, sacerdotes y templos y llegaron al conocimiento de la gente en general.

En la "Era Axial", la Humanidad se da cuenta de sus limitaciones, se vuelve más crítica y reflexiva. Naturalmente, aparecieron conflictos de opinión. Armstrong traza el siguiente paralelo: "las discusiones sobre espiritualidad tuvieron lugar con el mismo entusiasmo con el que se discute el fútbol hoy". Estalla la conciencia de las limitaciones humanas. Los filósofos comienzan a tener notoriedad y la cosmovisión se transforma.

En esta época, se crearon reglas de compasión, que constituyen un testimonio trascendente de la búsqueda espiritual. La gente comenzó a sentir que algo superior rodeaba el planeta y dentro de sí mismos. En ciertas regiones, la gente aceptaba que dioses, mujeres, hombres, animales, plantas y piedras estaban subordinados a un orden cósmico, que sería responsable del significado de la vida.

Debido a que el Cristianismo prevalece en el mundo occidental donde vivimos, es más común correlacionar esta regla con el modo de un precepto divino. En el Nuevo Testamento cristiano, en el llamado Sermón del Monte, se informa en los Evangelios. En Segundo Mateo 7:12, por ejemplo, la frase se atribuye a Jesús de Nazaret (4 a.C. - 29 e.c.): "Entonces, en todo, haz a los demás lo que quieres que te hagan a ti; porque esta es la ley y los profetas".

Sin embargo, según el escritor italiano Renzo Tosi (1951–), el precepto representa una norma ética mucho más antigua que esta versión encontrada en las enseñanzas cristianas. La "regla de oro" se observa en la Biblia hebrea, en la literatura latina y en las oraciones medievales. En prácticamente todos los idiomas contemporáneos, hay un equivalente a la vieja máxima. En Brasil tenemos: "No hagas a los demás lo que no quieres que se haga".

Examinando la "Regla de Oro" desde una perspectiva histórica y la expansión de esta idea en algunas disciplinas contemporáneas, uno puede retroceder en la historia de la



Humanidad desde la idea predominante en la Ciencia Convencional (Arqueología, Historia, Antropología, Paleontología, entre otras)) que el Homo sapiens o el Hombre Sabio, como llamamos a nuestra especie, apareció hace unos 250 mil años. Sin embargo, hace unos 3,5 millones de años, los "hombres-simios del Sur" habrían dejado de caminar a cuatro patas y se habrían puesto de pie. La evidencia científica es el hueso de una mujer joven, llamada Lucy por los investigadores, de aproximadamente 1 metro de altura, que pesa alrededor de 27 kg. Este hueso fue encontrado en Etiopía en 1975.

Sin embargo, existe una gran brecha entre esta etapa de la historia hasta hace unos 5,000 años cuando, desde la invención de la escritura, la historia de la humanidad se hizo más conocida. Hace dos mil años, se consolidaron las raíces y los fundamentos de las principales religiones predominantes: judaísmo, zoroastrismo, hinduismo y budismo, además de las ideas de filosofía en Grecia y China. Luego, el cristianismo se consolidó hace 1,700 años y el Islam hace 1,300 años, expandiendo la "Regla de Oro" a todo el planeta.

En opinión del abogado, jurista y escritor brasileño Fábio Konder Comparato (1936–), fue a partir de las ideas de la "Era Axial" que dos "Reglas de Oro" fueron concebidas éticamente en el origen de los Derechos Humanos:

1. No hagas a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros.
2. Haz el bien a todos, incluidos los enemigos.

En el mundo corporativo de las empresas contemporáneas, la "Regla de Oro" aparece indirectamente en las acciones para influir en la sociedad. En política, ciertas ideologías utilizan este concepto como causa o proyecto. Por ejemplo, la defensa del medio ambiente. En el área de la filantropía, multimillonarios como Bill Gates (1955–), junto con su esposa Melinda Gates (1964–) y con la contribución de grandes sumas de dinero de Warren Buffet (1930–) trabajan para minimizar las precarias condiciones de vida en los países en desarrollo, a través de la investigación en las áreas de salud y energía sostenible, configurando, de alguna manera, la parte positiva de la "Regla de Oro": "hacer el bien a todos o hacer a los demás, lo que me gustaría recibir".

Observando las diferentes declaraciones, aquí están, en orden alfabético, 24 ejemplos de la "Regla de Oro", encontrados y / o atribuidos a individuos, diferentes culturas, tradiciones o religiones:

01. **Bahà'í**: "Bienaventurado el que prefiere a su hermano a sí mismo".
02. **Budismo** (Sidarta Gautama 563–483 a.C.): "No trate a los demás de una manera que usted mismo considere perjudicial".
03. **Confucionismo** (Confucio, 555–451 a.e.c.): "La mayor amabilidad es no hacer a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti".
04. **Cristianismo** (Jesús de Nazaret, 4 a.C. - 29 e.c.): "Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos dependen toda la Ley y los Profetas".
05. **Gandhi** (1869–1948): "Para ver el espíritu de la Verdad, universal y omnipresente, de frente, debes ser capaz de amar a las criaturas más despreciables como a ti mismo".



06. **Indios americanos:** 01. "El respeto por todas las formas de vida es la base".
07. **Hinduismo:** "No hacer nada a los demás que, si te hicieran a ti, te causaría sufrimiento; este es el resumen del deber".
08. **Islamismo:** "Nadie es realmente un creyente si no quiere para su hermano lo que quiere para sí mismo".
10. **Jainismo:** "Tratar a los demás como les gustaría ser tratados"; "Todas las criaturas vivientes tienen que ayudarse mutuamente".
11. **Judaísmo:** 10. "No le hagas a nadie lo que no te gusta".
12. **Napoleon Hill (1883–1970):** 10. "Nunca haré a los demás lo que no quisiera que me hicieran a mí".
13. **Platão (428–347 a.C.):** "Puedo hacer a los demás lo que me gustaría que me hicieran a mí".
14. **Proverbio africano:** "Quien toma un palo afilado para pellizcar un pájaro, primero debe probarlo para sentir cómo le duele".
15. **Proverbio egipcio:** "Dejen pasar al que hizo a los demás lo que quería para sí mismo".
16. **Proverbio Griego:** "No hagas a los demás lo que no deseas recibir de ellos".
17. **Proverbio Persa:** "Haz lo que quieras que se haga".
18. **Proverbio Romano:** "La ley grabada en los corazones humanos es amar a los miembros de la sociedad como a ti mismo".
19. **Séneca (4 a.C. - 65 e.c.):** "Trata a tus inferiores como te gustaría que te trataran tus superiores".
20. **Sikismo:** "No soy ajeno a nadie y nadie es ajeno a mí. De hecho, soy amigo de todos".
21. **Talmud:** "Lo que es odioso para ti mismo, no le hagas a tu prójimo. Esta es la esencia de la Torá. El resto son solo comentarios".
22. **Voltaire (1694-1778):** "Ponerse en el lugar de los demás".
23. **Sintoísta:** "Sé caritativo con todos los seres; el amor es el representante de Dios".
24. **Zi Si (483–402 a.C.):** "Lo que no te gusta que se haga, no se lo haces a los demás".
25. **Zoroastrismo:** "No hagas a los demás, lo cual es perjudicial para ti".

Preguntas:

Estimada lectora, querido lector visitante del sitio web del Colegio Invisible Recexología:

1. ¿Estas consideraciones tienen sentido para tí? ¿Hay lógica?
2. ¿Puede evaluar la aplicación de la "Regla de Oro" con familiares, amigos, compañeros de trabajo y otras interacciones en las relaciones humanas en la vida cotidiana?
3. ¿Consideras una evaluación razonable para ti mismo sobre estas ideas?



4. ¿Puedes reciclar tu forma de pensar y actuar para lograr lo mejor para todos?

Bibliografía:

1. **Arakaki, Kátia;** *“Viagens Internacionais: O Nomadismo da Conscienciologia”*; 1ª Ed.; Foz do Iguaçu, PR: Associação Internacional Editares; 2005; página 196.
2. **Armstrong, Karen;** *“A Grande Transformação: o mundo na época de Buda, Sócrates, Confúcio e Jeremias”*; São Paulo, SP: Companhia das Letras; 2008; páginas 11 a 18, 57, 58, 66, 221 a 225 e 263.
3. **Dawkins, Richard;** *“O Maior Espetáculo da Terra: as evidências da evolução”*; São Paulo, SP: Companhia das Letras; 2013, páginas 109, 114 a 116, 129 a 142, 144, 148, 149, 190 a 193 e 199.
4. **Marchioli, Rodrigo; Timóteo, Ana Ceres; Torres, Daniel Bertolucci;** *“A Formação da Ética da Humanidade e os Caminhos para o Estado Mundial”*; Entrevista: Fábio Konder Comparato; Estado Mundial; Revista de Paradireitologia; Anual; Ano 1; No 1; Foz do Iguaçu, PR: Juriscons – Associação Internacional de Paradireitologia; 2016; página 123.
5. **Tosi, Renzo;** *Dicionário de Sentenças Latinas e Gregas*; 3ª Ed.; São Paulo, SP: Martins Fontes; 2010; página 612.

*Wagner Strachicini; Voluntário no Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC/CEA, SP); Integrante do Colégio Invisível da Recexologia (CIR); Autor do Livro *“Consciência Antidogmática: Reciclagem de Ideias Dogmáticas da Ciência Filosofia e Religião pela Conscienciologia”* (Editares) e Organizador do Livro *“Zeca, 100 anos: Memórias”* (Edição do Autor).

*Traduzido do artigo original “A Regra de Ouro” para o Espanhol por Nires Cristina Palhares Castro Strachicini.

1. Arakaki, Kátia; "Viajes internacionales: El Nomadismo de la Concienciología"; 1ª ed. Foz do Iguaçu, PR: Asociación Internacional de Editores; 2005; página 196.
2. Armstrong, Karen; "La Gran Transformación: el mundo en tiempos de Buda, Sócrates, Confucio y Jeremías"; São Paulo, SP: Companhia das Letras; 2008; páginas 11 a 18, 57, 58, 66, 221 a 225 y 263.
3. Dawkins, Richard; "El mayor espectáculo de la Tierra: evidencia de la evolución"; São Paulo, SP: Companhia das Letras; 2013, páginas 109, 114 a 116, 129 a 142, 144, 148, 149, 190 a 193 y 199.
4. Marchioli, Rodrigo; Timóteo, Ana Ceres; Torres, Daniel Bertolucci; "La formación de la ética de la humanidad y los caminos hacia el Estado mundial"; Entrevista: Fábio Konder Comparato; Estado mundial; Revista de Paradireitología; Anual; Año 1; No. 1; Foz do Iguaçu, PR: Juriscons - Asociación Internacional de Paradireitología; 2016; página 123.
5. Tosi, Renzo; Diccionario de oraciones latinas y griegas; 3ª ed. São Paulo, SP: Martins Fontes; 2010; página 612.



***Wagner Strachicini (1957–)** é graduado em Arquitetura, Urbanismo e Tecnologia de Construções Cíveis. Extensão Universitária em Engenharia, Gestão Industrial e Gerência de Projetos. Voluntário da Conscienciologia desde 2019. Atualmente voluntário da UNIESCON. Pesquisador e Coordenador Conjunto do *Colégio Invisível da Recexologia* (CIR) desde 2017. Tenepessista desde 2014. Verbetógrafo da *Enciclopédia da Conscienciologia* desde 2014. Autor do livro *Consciência Antidogmática: Reciclagem de Ideias Dogmáticas da Ciência, Filosofia e Religião pela Conscienciologia* (Editares) e Organizador de 2 livros da família: *Zeca 100 Anos: Memórias* e *Glória 90 anos: Histórias* (e-book Amazon).

wagner.strachicini@gmail.com

<https://www.recexologia.org.br>