



QUAIS OS BENEFÍCIOS OU UTILIDADES DA RECÉXIS? PLANEJAMENTO DE RECÉXIS: CASUÍSTICA PESSOAL

***Carla Beatrice Crivellaro Gonçalves**

Resumo

Este artigo foi elaborado a partir de casuística pessoal da autora. O objetivo é compartilhar o planejamento de reciclagem existencial e seus efeitos iniciais. A metodologia utilizada na elaboração do artigo foi a pesquisa bibliográfica, a autorreflexão e a elaboração de planejamento de vida em três etapas. Para o atual momento evolutivo, a autora considera que os resultados têm atendido aos seus propósitos, entretanto, mantém a avaliação constante do plano de vida, elaborado para si.

Palavras-chave: técnica, curto prazo, médio prazo e longo prazo.

Este trabalho surgiu em decorrência do sorteio de uma pergunta, em reunião semanal, do Colégio Invisível da Recexologia. O objetivo é compartilhar a proposta de planejamento de vida, elaborado em 3 etapas pela autora, que será utilizado para avaliar os benefícios trazidos pela aplicação da técnica da recéxis. Para alcançar esse objetivo, a autora realizou pesquisa bibliográfica, valeu-se da autorreflexão e criou um planejamento pessoal, para ser concretizado na atual vida intrafísica. O artigo estruturado em 3 seções:

1. Reciclagem Existencial Técnica
2. Planejamento para a vida humana: casuística pessoal
3. Considerações Finais



1. Reciclagem Existencial Técnica

A recéxis, ou reciclagem existencial, é o conjunto de ações técnicas tomadas pela pessoa para renovar sua vida e obter o maior nível de completismo existencial possível, após ter incorrido em um ou mais desvios de proéxis (proéxis = programação existencial) (CARMO, 2018). É a mudança para melhor, de todo o curso e perspectiva da vida humana da conscin, fundamentada na Conscienciologia, que, a partir daí, adota novo conjunto de valores com novo descortínio ante a vida e o Universo (VIEIRA, 2013, p. 682).

A reciclagem da vida sob a ótica da Conscienciologia é um investimento na elaboração de um planejamento para que a existência humana se torne mais produtiva, mais rentável, trazendo maiores benefícios a si e aos outros. Um planejamento para a existência humana contempla tanto as necessidades básicas do ser humano, quanto a necessidade de evolução da consciência.

Elaborar, desempenhar, avaliar e cumprir esse planejamento possibilita que o indivíduo concretize a maior quantidade possível de aquisição de **neossinapses**, ou aprendizados, a ponto de manter-se refratária nas interações com consciências patológicas.

Nesse sentido, visa a aplicação da recin, ou reciclagem intraconsciencial, uma renovação intrafísica, intraconsciencial e cognitiva que a pessoa executa, visando a satisfação pessoal, bem-estar físico, psicológico, profissional e existencial.

A técnica da recéxis, de acordo com a literatura conscienciológica, promove à conscin lúcida e autodeterminada a possibilidade de ampliar a autoconsciencialidade, na vida humana atual.

Por isso, resolvi elaborar um plano de ação, com estratégias para acelerar o autodesempenho proexológico.



2. Planejamento para a vida humana: casuística pessoal

Recorrendo, novamente, à literatura conscienciológica: “a recéxis de origem conscienciológica ou projetiva estabelece claramente uma linha de demarcação com o antes e o depois, gerando efeitos positivos que podem envolver reavivamento psicológico; iluminação íntima; maior assistência extrafísica; redefinições generalizadas aplicadas à vida humana; conversão intelectual súbita: compléxis. Há heroísmos silenciosos por detrás de cada maximoréxis” (Vieira, 2013 pg 682).

Visando facilitar o entendimento e aplicação dos conceitos, classifiquei (por meio de autoanálise com base em minhas experiências) os efeitos, no formato de metas, permitindo relacionar o alcance dos efeitos em relação ao tempo intrafísico e considerando que o objetivo final é a desperticidade pois o ser desperto tem como objetivo a assistência às consciências que necessitam de amparo, tendo conquistado o autodomínio energético e conservando o equilíbrio emocional.

Eis, portanto, o planejamento a curto, médio e longo prazos que estou aplicando, na atual vida humana:

Curto prazo (até 1 ano) Esmiussar cada um dos itens, especifica, o que seria em cada item

Viver. O “aqui agora multidimensional”.
Adversários. Ver nos adversários ideológicos da atualidade, os admiradores inconscientes e possíveis compassageiros evolutivos mais adiante. Conscins
Alimentação. Qualificar a alimentação somática, em prol da valorização da saúde.
Bioenergética. Intensificação da energização corporal (energossomaticidade), disposição física e motivação psicológica nos empreendimentos pessoais bem planejados.
Exercícios. Praticar exercícios físicos regulares, a fim de contribuir para a manutenção da saúde consciencial.



Fissuras. Investir no saneamento das fissuras da própria personalidade, sem exigir as reciclagens alheias.

Organização. Valorizar e vivenciar o dinamismo da organização em diferentes setores da vida pessoal.

Zelo. Ter mais zelo para com o próprio holossoma.

Médio prazo (entre 1 e 5 anos)

Anticosmoética. Impedir-se de afetar pela anticosmoética de outrem.

Aperfeiçoamento. Alteração para melhor das vidas intrafísica e extrafísica.

Autodidatismo. Dedicar-se ao autodidatismo até o final da existência humana.

Autodiscernimento. Expandir o grau de autodiscernimento.

Autodomínio. Libertação muito maior da conscin dos problemas banais do dia a dia, surgindo razões racionais para se viver com alegria e plenitude de realização.

Convivência. Ajustar-se na convivência com consciências menos equilibradas emocionalmente, sem perder o próprio equilíbrio.

Cosmoética. Ampliar, de modo teórico e prático, o código pessoal de Cosmoética.

Desafios. Enfrentar os novos desafios com destemor, devido ao sucesso alcançado em etapas anteriores da existência humana.

Desempenho. Obtenção de melhor rendimento afetivo e intelectual.

Emoções. Constatar, para si mesmo, o equilíbrio mais duradouro das próprias emoções.

Grupocarma. Maior flexibilidade para atuar nos diferentes núcleos de grupocarma.

Heteroculpas. Ignorar as heteroculpas infundadas.



Hiperacuidade. Eliminação na consciência, tornada mais lúcida, da incidência de frequentes surtos de imaturidade (porão consciencial, subcérebro abdominal).
Intenções. Identificar, com maior facilidade, as intenções alheias.
Lacunas. Identificar e preencher as lacunas do próprio conhecimento, visando a catálise do autodesempenho proexológico.
Liberdade. Aumento da liberdade de ação da conscin em todas as suas manifestações, na condição de microuniverso multidimensional lúcido (desrepressão).
Mitridatismo. Melhorar o nível de mitridatismo, diante das energias conscienciais nocivas.
Neofilia. Conservar a neofilia, ou seja, o interesse em aprender coisas novas, visando a realização da proéxis.
Parapsiquismo. Abertura e ampliação das parapercepções energéticas, anímicas e parapsíquicas (holossomática, multidimensionalidade, AM).
PCs. Dinamização das PCs, ou projeções conscienciais lúcidas de alto nível.
Percalços. Superar os percalços da vida; sejam eles: somáticos, energéticos, emocionais ou lacunas cognitivas.
Reciclagens. Promover as práticas de recéxis e as recins necessárias à aceleração da História Pessoal.
Tenepes. Ser mais eficiente nas práticas da tenepes.
Trabalho. Realizar trabalho proexológico com boa vontade, para estimular os compassageiros evolutivos e consciexes afinizadas às transformações circunstanciais.
Trinômio. Adaptação do ego à fórmula ideal de sobrevivência humana que conjuga a motivação, o trabalho profissional e o lazer em 1 só contexto integrado.
Vitimização. Descartar, por completo, os processos de vitimização pessoais e alheios.



Longo prazo (mais de 5 anos)

Assimilação. Fazer assimilação de energias conscienciais cada vez mais tóxicas, das consciências com diferentes tipos de patologias.
Gescon. Dedicar-se à elaboração de gescons pessoais e grupais.
IE. Expansão, constante e gradativa, do grau de inteligência evolutiva vivenciada.
Holocarmalidade. Melhoria do saldo da conta corrente holocármica.
Holomaturidade. Alcance pela personalidade, muito mais depressa, da condição da maturidade consciencial integrada ou holomaturidade.
Intermissão. Predisposição a um melhor Curso Intermissivo à frente, com possibilidades maiores de planificar a próxima existência intrafísica (proéxis).
Paracérebro. Observar a expansão e conseqüente download de informações contidas no próprio paracérebro.

Considerando a escala interassistencial, que é a listagem racional da disposição hierárquica dos assistentes interconscienciais existentes nas múltiplas dimensões evolutivas, e sob a ótica da Interassistenciologia, na ordem crescente da evolução, são apresentadas as 14 categorias de consciências (homens, mulheres, conscins e consciexes) e que constituem metas potenciais sob a perspectiva singular dos reciclantes existenciais (Vieira, 2018, pg. 9.939, 9.941, 9.942).



01. Isca interconsciencial lúcida (Isconologia).
02. Conscin lúcida (Holomaturologia).
03. Epicon lúcido (Epiconologia).
04. Mínipeça autoconsciente (Interassistenciologia).
05. Tenepessista teático (Tenepessologia).
06. Completista (Proexologia).
07. Ser desperto assistente (Despertologia).
08. Ofiexista (Oficina extrafísica pessoal; Ofiexologia).
09. Usuário das Centrais Extrafísicas (Extrafiscologia).
10. Semiconsciex (Semiconsciexologia).
11. Teleguiado autocrítico.
12. Evoluciólogo (Evoluciologia).
13. Serenão (Maximecanismo Multidimensional Interassistencial; Serenologia).
14. Consciex Livre (Epiconscienciologia).

Considerações finais

A partir da leitura dos materiais utilizados na elaboração deste artigo, resolvi colocar em prática as minhas prioridades, selecionando 3 tipos de metas: a curto prazo (até 1 ano), médio prazo (entre 1 e 5 anos) e longo prazo (acima de 5 anos).

As constantes reflexões e avaliações evidenciam que os resultados têm sido significativos, o que motiva a autora no prosseguimento teático das metas estabelecidas para si mesma e alinhando .

Referências

Carmo, Manuela do. Mudança de Holopensene de uma Cidade para Outra como Agente Otimizador de Reciclagens. Homo projector – Vol. 5, N. 2, JUL. / DEZ, 2018 p. 180-191.

Disponível

em:

<https://homoprojector.iipc.org/index.php/homoprojector/article/download/197/173>

Acesso em 25/08/2022



Ramiro, Marta. BENEFÍCIOS DA RECICLAGEM EXISTENCIAL. Disponível em: <http://recexologia.org/wp-content/uploads/2016/09/BENEF%C3%8DCIOS-DA-RECICLAGEM-EXISTENCIAL..pdf> Acesso em 17/03/2022

Ramiro, Marta. Exemplos de Reciclagem da Vida. Disponível em: <https://campusceaec.org/reciclagem-da-vida/> Acesso em 17/03/2022

Vieira, Waldo. 700 Experimentos da Conscienciologia; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 682 e 683.

Vieira, Waldo; Abertismo Consciencial; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 22 a 24; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 10.04.19; 18h52.

Vieira, Waldo; Escala Interassistencial (N. 1.768; 05.12.2010); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; Vol. 13; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 9.939 a 9.943.



***Carla Beatrice Crivellaro Gonçalves (1968-)** Graduada em Farmácia e Bioquímica, especialista em Farmácia Hospitalar e em Educação das Profissões da Saúde, mestrado em Medicina: Ciências Médicas e doutora em Ciências da Saúde: Cardiologia e Ciências Cardiovasculares. Professora titular na Universidade de Passo Fundo/RS. Membro do Colégio Invisível de Recexologia desde 2021.

carlagupf@gmail.com

<https://www.recexologia.org.br>